



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 97/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 01/12/2011 a 05/12/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	01/12/2011	0,130 – 0,131	12 – 13	BOA
	02/12/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	03/12/2011	0,165 – 0,167	14 – 15	BOA
	04/12/2011	0,140 – 0,145	12 – 13	BOA
	05/12/2011	0,130 – 0,131	12 – 13	BOA
Alta Floresta	01/12/2011	0,145 – 0,155	12 – 14	BOA
	02/12/2011	0,150 – 0,160	13 – 14	BOA
	03/12/2011	0,140 – 0,150	12 – 13	BOA
	04/12/2011	0,143 – 0,150	11 – 13	BOA
	05/12/2011	0,130 – 0,140	12 – 13	BOA
Barra do Garças	01/12/2011	0,127 – 0,130	12 – 13	BOA
	02/12/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	03/12/2011	0,138 – 0,140	13 – 14	BOA
	04/12/2011	0,140 – 0,142	13 – 14	BOA
	05/12/2011	0,125 – 0,130	12 – 13	BOA
Cáceres	01/12/2011	0,170 – 0,180	16 – 17	BOA
	02/12/2011	0,170 – 0,180	16 – 17	BOA
	03/12/2011	0,210 – 0,220	17 – 19	BOA
	04/12/2011	0,170 – 0,180	14 – 15	BOA
	05/12/2011	0,145 – 0,150	12 – 13	BOA
Campo Novo do Parecis	01/12/2011	0,170 – 0,180	13 – 14	BOA
	02/12/2011	0,175 – 0,180	13 – 15	BOA
	03/12/2011	0,170 – 0,183	14 – 15	BOA
	04/12/2011	0,160 – 0,170	12 – 14	BOA
	05/12/2011	0,140 – 0,150	11 – 13	BOA
Colíder	01/12/2011	0,140 – 0,145	12 – 13	BOA
	02/12/2011	0,145 – 0,157	13 – 15	BOA
	03/12/2011	0,150 – 0,160	13 – 14	BOA
	04/12/2011	0,145 – 0,150	11 – 13	BOA
	05/12/2011	0,130 – 0,140	12 – 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	01/12/2011	0,147 – 0,150	13 – 14	BOA
	02/12/2011	0,178 – 0,190	16 – 17	BOA
	03/12/2011	0,165 – 0,185	15 – 17	BOA
	04/12/2011	0,160 – 0,162	14 – 15	BOA
	05/12/2011	0,127 – 0,130	12 – 13	BOA
Diamantino	01/12/2011	0,145 – 0,150	12 – 14	BOA
	02/12/2011	0,170 – 0,180	14 – 15	BOA
	03/12/2011	0,170 – 0,180	13 – 14	BOA
	04/12/2011	0,170 – 0,180	14 – 15	BOA
	05/12/2011	0,130 – 0,131	12 – 13	BOA
Juara	01/12/2011	0,180 – 0,183	14 – 15	BOA
	02/12/2011	0,165 – 0,170	13 – 14	BOA
	03/12/2011	0,150 – 0,160	12 – 13	BOA
	04/12/2011	0,150 – 0,155	11 – 13	BOA
	05/12/2011	0,135 – 0,140	11 – 13	BOA
Juína	01/12/2011	0,195 – 0,200	14 – 15	BOA
	02/12/2011	0,168 – 0,190	13 – 14	BOA
	03/12/2011	0,157 – 0,160	12 – 13	BOA
	04/12/2011	0,150 – 0,160	12 – 13	BOA
	05/12/2011	0,130 – 0,140	11 – 13	BOA
Mirassol D'Oeste	01/12/2011	0,160 – 0,170	15 – 16	BOA
	02/12/2011	0,170 – 0,190	15 – 17	BOA
	03/12/2011	0,200 – 0,230	16 – 19	BOA
	04/12/2011	0,180 – 0,185	15 – 16	BOA
	05/12/2011	0,145 – 0,150	12 – 13	BOA
Peixoto do Azevedo	01/12/2011	0,140 – 0,145	13 – 14	BOA
	02/12/2011	0,150 – 0,155	14 – 15	BOA
	03/12/2011	0,138 – 0,140	12 – 14	BOA
	04/12/2011	0,140 – 0,145	11 – 13	BOA
	05/12/2011	0,140 – 0,142	13 – 14	BOA
Pontes e Lacerda	01/12/2011	0,140 – 0,150	13 – 15	BOA
	02/12/2011	0,160 – 0,170	15 – 16	BOA
	03/12/2011	0,200 – 0,220	16 – 18	BOA
	04/12/2011	0,190 – 0,210	15 – 17	BOA
	05/12/2011	0,150 – 0,157	13 – 14	BOA
Porto Alegre do Norte	01/12/2011	0,120 – 0,125	12 – 13	BOA
	02/12/2011	0,120 – 0,130	12 – 13	BOA
	03/12/2011	0,125 – 0,130	12 – 13	BOA
	04/12/2011	0,120 – 0,125	12 – 13	BOA
	05/12/2011	0,130 – 0,141	12 – 13	BOA
Rondonópolis	01/12/2011	0,135 – 0,140	12 – 13	BOA
	02/12/2011	0,155 – 0,161	14 – 16	BOA
	03/12/2011	0,140 – 0,160	14 – 15	BOA
	04/12/2011	0,145 – 0,150	13 – 15	BOA
	05/12/2011	0,125 – 0,130	12 – 13	BOA
São Felix do Araguaia	01/12/2011	0,115 – 0,120	11 – 13	BOA
	02/12/2011	0,118 – 0,122	14 – 15	BOA
	03/12/2011	0,130 – 0,135	12 – 13	BOA
	04/12/2011	0,125 – 0,130	12 – 13	BOA
	05/12/2011	0,125 – 0,135	12 – 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	01/12/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	02/12/2011	0,150 – 0,160	13 – 14	BOA
	03/12/2011	0,160 – 0,175	13 – 15	BOA
	04/12/2011	0,140 – 0,145	11 – 13	BOA
	05/12/2011	0,130 – 0,132	12 – 13	BOA
Sorriso	01/12/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	02/12/2011	0,155 – 0,160	13 – 14	BOA
	03/12/2011	0,160 – 0,165	13 – 14	BOA
	04/12/2011	0,145 – 0,150	11 – 13	BOA
	05/12/2011	0,130 – 0,131	12 – 13	BOA
Tangará da Serra	01/12/2011	0,160 – 0,170	13 – 15	BOA
	02/12/2011	0,165 – 0,181	15 – 16	BOA
	03/12/2011	0,165 – 0,190	13 – 16	BOA
	04/12/2011	0,170 – 0,200	13 – 17	BOA
	05/12/2011	0,140 – 0,145	11 – 13	BOA
Várzea Grande	01/12/2011	0,148 – 0,150	13 – 14	BOA
	02/12/2011	0,178 – 0,190	16 – 17	BOA
	03/12/2011	0,165 – 0,185	15 – 17	BOA
	04/12/2011	0,160 – 0,162	14 – 15	BOA
	05/12/2011	0,127 – 0,130	12 – 13	BOA
Vila Rica	01/12/2011	0,119 – 0,122	11 – 13	BOA
	02/12/2011	0,118 – 0,122	11 – 13	BOA
	03/12/2011	0,120 – 0,122	12 – 13	BOA
	04/12/2011	0,120 – 0,123	12 – 13	BOA
	05/12/2011	0,139 – 0,142	12 – 13	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

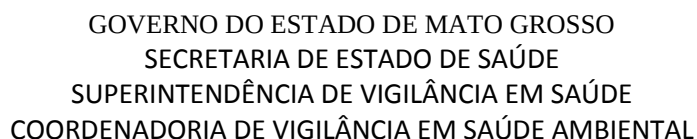
Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.



- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

Material Particulado

0 10 15 20 25 30 40 50 60 70 80 90 100 125 150 175 200 (µg/m³)

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	11/12	Pancadas de Chuva	20	28	13
	12/12	Pancadas de Chuva	20	31	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	09/12	Pancadas de Chuva	23	33	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	34	13
	11/12	Pancadas de Chuva	25	34	13
	12/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
Barra do Garças	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	11/12	Pancadas de Chuva	21	30	13
	12/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
Cáceres	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	30	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	11/12	Pancadas de Chuva	23	31	13
	12/12	Pancadas de Chuva	24	31	13
Campo Novo do Parecis	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
	11/12	Pancadas de Chuva	22	29	13
	12/12	Pancadas de Chuva	22	28	13
Colíder	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	09/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	13
	11/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
	12/12	Pancadas de Chuva	24	33	13
Cuiabá	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	11/12	Pancadas de Chuva	22	34	13
	12/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
Diamantino	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	11/12	Pancadas de Chuva	21	32	13
	12/12	Pancadas de Chuva	21	31	13
Juara	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	11/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
	12/12	Pancadas de Chuva	23	35	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	11/12	Pancadas de Chuva	24	33	13
	12/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
Mirassol D'Oeste	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	11/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
	12/12	Pancadas de Chuva	23	31	13
Peixoto de Azevedo	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	09/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	13
	11/12	Pancadas de Chuva	25	32	13
	12/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
Pontes e Lacerda	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	09/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	13
	11/12	Pancadas de Chuva	25	32	13
	12/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
Porto Alegre do Norte	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	12
	08/12	Predomínio de Sol	23	35	13
	09/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	34	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	11/12	Pancadas de Chuva	24	34	13
	12/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
Rondonópolis	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	13
	11/12	Predomínio de Sol	19	31	13
	12/12	Parcialmente Nublado	20	33	13
São Félix do Araguaia	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	11/12	Pancadas de Chuva	21	33	13
	12/12	Pancadas de Chuva	21	33	13
Sinop	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	11/12	Pancadas de Chuva	23	33	13
	12/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
Sorriso	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	11/12	Pancadas de Chuva	21	33	13
	12/12	Pancadas de Chuva	21	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	11/12	Pancadas de Chuva	21	32	13
	12/12	Pancadas de Chuva	21	31	13
Várzea Grande	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	12
	08/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	29	13
	09/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	27	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	37	13
	11/12	Pancadas de Chuva	23	38	13
	12/12	Pancadas de Chuva	24	30	13
Vila Rica	07/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	12
	08/12	Predomínio de Sol	23	33	13
	09/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	33	13
	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	33	13
	11/12	Pancadas de Chuva	23	33	13
	12/12	Pancadas de Chuva	24	32	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 06/12/2011 a 08/12/2011.



06/12/2011: Em todas as áreas da região: muitas nuvens e fortes pancadas de chuva isoladas. Temperaturas estáveis.

07/12/2011: Em todas as áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

08/12/2011: No nordeste de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

Tendência: No norte de MT: sol entre variação de nuvens e pancadas de chuva. No nordeste de MT: sol e poucas nuvens com possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT